

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ
ПО СЕВЕРО-КАВКАЗКОМУ ФЕДЕРАЛЬНОМУ ОКРУГУ
(СЕВЕРО-КАВКАЗСТАТ)**

Обособленное подразделение Северо-Кавказстат
по Республике Северная Осетия-Алания

ПРЕСС-ВЫПУСК

№ 24 от 07.04.2020

7 апреля – Всемирный день здоровья

Всемирный день здоровья – это праздник, посвящённый заботе о здоровье и профилактике различных заболеваний. Ежегодно он отмечается 7 апреля, в день ратификации устава Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), созданной в 1948 году. В настоящее время членами организации являются 194 государства.

Согласно определению ВОЗ здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

Здоровый образ жизни, по определению ВОЗ, представляет собой «оптимальное качество жизни, определяемое мотивированным поведением человека, направленным на сохранение и укрепление здоровья, в условиях воздействия на него природных и социальных факторов окружающей среды». По данным ВОЗ здоровье человека на 50% определяет образ жизни человека и знание правил гигиены.

Основные составляющие здорового образа жизни



Рациональное питание

Физическая активность

Отказ от вредных привычек

Эмоциональное самочувствие

Одним из показателей, характеризующих здоровье населения, является показатель заболеваемости, который представляет собой число зарегистрированных пациентов с диагнозом, установленным впервые в жизни, по всем классам болезней в расчете на 100000 человек населения.

В 2019 году наблюдалось снижение заболеваемости населения Республики Северная Осетия-Алания по сравнению с предыдущим годом на 2,7% (с 64727,6 до 62951,2).



Острые инфекции верхних дыхательных путей находятся на первом месте по числу ежегодно заболевающих людей. Ежегодно в республике фиксируется около 100 тысяч случаев указанных заболеваний.



Вирусы, прежде всего вирусы гриппа и коронавирусы, обладают способностью мутировать и вновь поражать человека, уже переболевшего и имеющего иммунный барьер, через который тем не менее легко проникает новый измененный вирус. Поэтому, несмотря на постоянные усилия, направленные на борьбу с возбудителями гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ победить их до сих пор не удастся.

В связи с продолжающимся распространением новой коронавирусной инфекции напоминаем об основных мерах предосторожности для защиты от неё, рекомендованные для населения Всемирной организацией здравоохранения, и призываем неукоснительно соблюдать рекомендации органов здравоохранения и предписания органов государственной власти, направленные на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения в связи с распространением COVID-19.

Рекомендации ВОЗ для населения Основные меры предосторожности для защиты от новой коронавирусной инфекции

Регулярно обрабатывайте руки спиртосодержащим средством или мойте их с мылом.



Соблюдайте дистанцию в общественных местах. Держитесь от людей на расстоянии как минимум 1 метра, особенно если у них кашель, насморк и повышенная температура.

По возможности, не трогайте руками глаза, нос и рот.



Соблюдайте правила респираторной гигиены. При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя; сразу выкидывайте салфетку в контейнер для мусора с крышкой и обрабатывайте руки спиртосодержащим антисептиком или мойте их водой с мылом.

При повышении температуры, появлении кашля и затруднении дыхания как можно быстрее обращайтесь за медицинской помощью



Следите за новейшей информацией о COVID-19. Выполняйте рекомендации специалистов, центральных и местных органов общественного здравоохранения, а также организации, в которой вы работаете, по защите себя и окружающих от COVID-19.

При подготовке статьи были использованы материалы сети «Интернет»

При использовании информации ссылка на ОП Северо-Кавказстат по РСО-Алания обязательна